



L'illuminazione causa circa il 10% del consumo totale di elettricità nelle economie domestiche. L'uso efficiente e mirato di lampade o fonti luminose è importante!

INFORMAZIONI

Oliver Schmalvogel, Ufficio Energia (Stabio Energia)
+41 (0)91 641 69 11, energia@stabio.ch

Per ottimizzare il proprio consumo di elettricità dovuto all'illuminazione si dovrebbe:

- Prestare attenzione alle proprie abitudini. L'energia più ecologica e anche meno costosa è quella non usata. Dunque sfruttare la luce naturale e tenere spento là dove non serve!
- Valutare attentamente la posizione delle lampade o delle fonti di luce, evitando di avere zone dove diverse lampade illuminano lo stesso spazio.
- Evitare di accendere tante lampade con un unico interruttore.
- Utilizzare lampadine molto efficienti dimensionate in modo corretto.
- Pulire le lampadine quando sono coperte di polvere.

APPROFONDIMENTI

www.stabio.ch/il-comune/ufficio-energia.html



Stabio
... si muove!





Gli apparecchi elettrici ed elettronici
migliorano di continuo la loro efficienza
energetica, ma come si fa a riconoscerli?
Grazie all'**Etichetta Energia!**

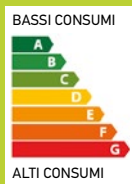
INFORMAZIONI

Oliver Schmalvogel, Ufficio Energia (Stabio Energia)
+41 (0)91 641 69 11, energia@stabio.ch

L'etichetta energia svela in modo semplice e univoco il consumo sia di energia, sia di altre risorse essenziali, al momento della scelta dei seguenti prodotti: Elettrodomestici, Lampade, Televisori, Impianti di riscaldamento, Accumulatori e bollitori, Impianti di ventilazione, Finestre, Articoli idrosanitari, Automobili, Pneumatici.

Le diverse etichette energia sono simili e presentano elementi uguali come:

- La scala di frecce crescenti che indica la classe di efficienza energetica
- Il consumo annuo di energia elettrica in kWh



L'energia più ecologica e meno costosa è quella non usata!

APPROFONDIMENTI

www.stabio.ch/il-comune/ufficio-energia.html



Stabio
... si muove!





Tutto sembra spento! Ma perché il contatore continua a registrare elettricità consumata? Standby non significa spento ed è un divoratore nascosto di energia!

INFORMAZIONI

Oliver Schmalvogel, Ufficio Energia (Stabio Energia)
+41 (0)91 641 69 11, energia@stabio.ch

Gli apparecchi elettrici consumano corrente elettrica anche quando sono pronti all'uso o spenti, ma non staccati dalla rete elettrica. Ciò equivale a circa il 10% del consumo totale di elettricità, dunque circa CHF 100.– all'anno per economia domestica tipo.

Come evitare lo stand-by:

- Staccare sempre dalla rete elettrica, se non utilizzati, gli apparecchi e/o i caricatori;
- Usare dispositivi di spegnimento che staccano completamente dalla corrente gli apparecchi allacciati;
- Acquistare apparecchi con un consumo in standby basso;
- Impostare la modalità risparmio energetico.

L'energia più ecologica e meno costosa è quello non usata!

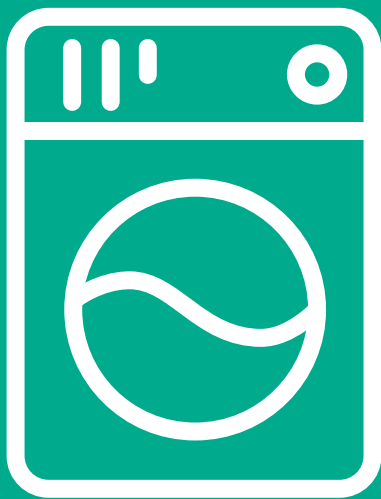
APPROFONDIMENTI

www.stabio.ch/il-comune/ufficio-energia.html



Stabio
... si muove!





Impariamo a fare il bucato! Scegliere e usare lavatrice e asciugatrice in modo accorto aiuta a risparmiare energia oltre che a proteggere i tessuti.

INFORMAZIONI

Oliver Schmalvogel, Ufficio Energia (Stabio Energia)
+41 (0)91 641 69 11, energia@stabio.ch

Anche un'attività di tutti i giorni come fare il bucato offre diverse possibilità per risparmiare energia.

- Esaminare l'etichetta energia al momento della scelta dell'apparecchio
- Lavatrici della classe A+++ consumano circa 1/3 in meno rispetto alla classe A
- Lavatrici che possono essere allacciate all'acqua calda consumano circa 2/3 di corrente elettrica in meno
- Riempire gli apparecchi il più possibile senza superare la capacità di carico massima
- Evitare il prelavaggio: non è necessario
- Usare una velocità di centrifuga di almeno di 1200 giri/min.
- Lavare a basse temperature e pulire i filtri dopo ogni utilizzo
- Asciugare i panni all'aria

L'energia più ecologica e meno costosa è quella non usata!

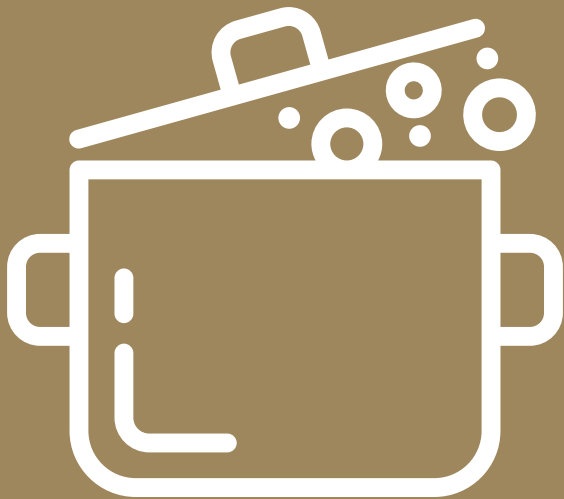
APPROFONDIMENTI

www.stabio.ch/il-comune/ufficio-energia.html



Stabio
...si muove!





Perfino in cucina c'è del potenziale
per sprecare meno energia!
Ma dove si nasconde e quanto
è impegnativo cambiare abitudine?

INFORMAZIONI

Oliver Schmalvogel, Ufficio Energia (Stabio Energia)
+41 (0)91 641 69 11, energia@stabio.ch

Bastano piccole astuzie essere più efficienti in cucina!

- Mettere il coperchio risparmia circa il 30% di energia
- Usare pentole efficienti dimezza il consumo energetico e risparmia tempo
- Scegliere la pentola più piccola possibile e posizionarla sulla piastra della giusta dimensione
- Ultimare la cottura spegnendo anzitempo forno o piastra
- Usare il forno solo se inevitabile e nel caso non preriscaldare
- Aprire frigorifero e forno il meno a lungo possibile, le perdite di freddo o calore sono elevate
- Mettere nel frigorifero solo cibi già raffreddati o da scongelare
- Preferire la lavastoviglie piena al lavare a mano sotto acqua corrente

L'energia più ecologica e meno costosa è quella non usata!

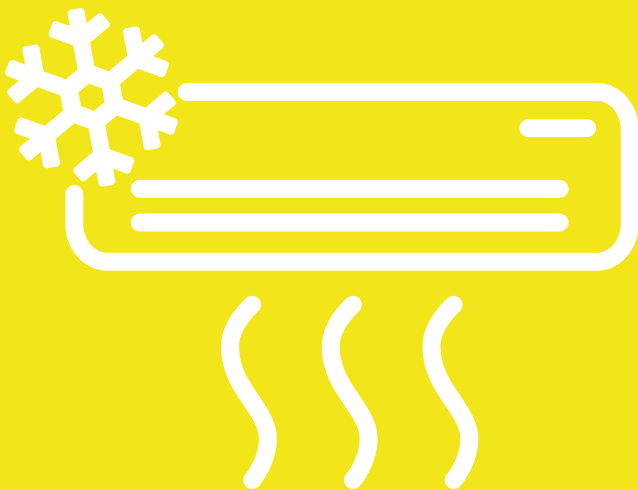
APPROFONDIMENTI

www.stabio.ch/il-comune/ufficio-energia.html



Stabio
...si muove!





Quando inizia la stagione calda si pensa subito al ventilatore o all'aria condizionata! Esistono metodi alternativi per mantenere comunque fresca la casa?

INFORMAZIONI

Oliver Schmalvogel, Ufficio Energia (Stabio Energia)
+41 (0)91 641 69 11, energia@stabio.ch

- Nelle ore più calde schermare i raggi del sole avvalendosi di tapparelle, tende o persiane idealmente montate all'esterno delle finestre
- Arieggiare l'abitazione solo durante le ore più fresche, la sera o la notte, tenendo invece chiuso durante il giorno
- Spegnerne completamente tutti gli apparecchi elettronici non in uso (consiglio del mese Stand-by)
- Quando l'aria non è troppo umida asciugare i panni appena lavati all'aria nelle stanze
- Isolare la casa aiuta a non disperdere calore durante i mesi più freddi e aiuta a mantenere il fresco durante quelli più caldi!

L'energia più ecologica e meno costosa è quella non usata!

APPROFONDIMENTI

www.stabio.ch/il-comune/ufficio-energia.html



Stabio
... si muove!





Risparmiare acqua, oltre a evitare
uno spreco di questa risorsa, significa
anche risparmiare energia!

INFORMAZIONI

Oliver Schmalvogel, Ufficio Energia (Stabio Energia)
+41 (0)91 641 69 11, energia@stabio.ch

Per utilizzare l'acqua serve energia! In una casa moderna il consumo di energia per la produzione di acqua calda equivale approssimativamente a quello dell'impianto di riscaldamento.

È quindi importante prestare attenzione all'etichetta energia per articoli idrosanitari. Sostituendo miscelatori o soffioni con modelli di classe energia A si ottimizza il consumo energetico circa del 50% senza alcuna rinuncia ai comfort casalinghi!

- Farsi la doccia è molto più economico che farsi un bagno
- Non lasciare scorrere l'acqua quando non viene utilizzata
- Se possibile, usare il tasto dello scarico ridotto del WC

L'energia più ecologica e meno costosa è quella non usata!

APPROFONDIMENTI

www.stabio.ch/il-comune/ufficio-energia.html



Stabio
... si muove!





L'elettrodomestico attuale funziona male, non funziona più del tutto o il consumo elettrico è elevato! Come fare per capire se e quale va sostituito?

INFORMAZIONI

Oliver Schmalvogel, Ufficio Energia (Stabio Energia)

+41 (0)91 641 69 11, energia@stabio.ch

Il numero crescente di apparecchi elettronici nelle abitazioni incide sul consumo energetico. Per questo è importante:

- Valutare l'effettiva necessità di possederne uno. Alcuni elettrodomestici diminuiscono il consumo rispetto al metodo tradizionale (ad es. bollitori), altri invece no (ad es. macina-sale elettrico)
- Capire quali sono i maggiori consumatori di elettricità e se possibile eliminarli
- Decidere se vale la pena riparare un elettrodomestico rotto o se è meglio sostituirlo

L'energia più ecologica e meno costosa è quella non usata!

APPROFONDIMENTI E LINEE GUIDA

www.stabio.ch/il-comune/ufficio-energia.html



Stabio
... si muove!





Arieggiare gli edifici nel modo corretto
oltre a risparmiare energia aiuta
eliminare il problema della muffa.

INFORMAZIONI

Oliver Schmalvogel, Ufficio Energia (Stabio Energia)
+41 (0)91 641 69 11, energia@stabio.ch

In inverno è consigliabile aprire 3-4 volte al giorno tutte le finestre contemporaneamente per circa 5-10 min. così da facilitare il completo ricambio d'aria senza però fare raffreddare pareti e pavimenti. Questo succederebbe aprendo una sola finestra, anche semplicemente inclinandola, per un tempo prolungato.

Pareti umide o comparsa di muffa possono essere sintomo di una scarsa ventilazione. Sempre che non ci sia un problema più grave.

In estate invece l'abitazione va arieggiata solo quando la temperatura esterna è più fresca rispetto a quella interna. Durante la sera o la notte è quindi possibile lasciare le finestre aperte per il tempo desiderato.

L'energia più ecologica e meno costosa è quella non usata!

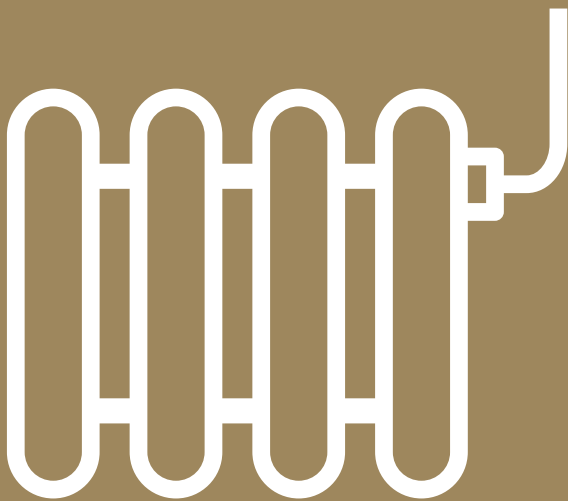
APPROFONDIMENTI

www.stabio.ch/il-comune/ufficio-energia.html



Stabio
... si muove!





Il riscaldamento è uno dei maggiori consumatori di energia nelle abitazioni e ha un grande potenziale di risparmio. Vediamo come!

INFORMAZIONI

Oliver Schmalvogel, Ufficio Energia (Stabio Energia)
+41 (0)91 641 69 11, energia@stabio.ch

Ogni grado di regolazione del riscaldamento incide sul consumo con il 6% circa. È consigliabile riscaldare le stanze come segue: bagno 23 °C, salotto 20 °C e camera da letto 17°C.

- Abbassare il riscaldamento al minimo durante le assenze prolungate
- Regolare la temperatura dei locali usando termostati
- Tenere le porte delle stanze chiuse
- Arieggiare nel modo corretto
- Non coprire i corpi riscaldanti con mobilio vario
- Revisionare regolarmente il riscaldamento
- Isolare la casa riduce il fabbisogno energetico!

L'energia più ecologica e meno costosa è quella non usata!

APPROFONDIMENTI

www.stabio.ch/il-comune/ufficio-energia.html



Stabio
... si muove!





A natale il consumo energetico
impenna notevolmente! Quale occasione
migliore dunque per fare un regalo
alla natura e dunque a noi?

INFORMAZIONI

Oliver Schmalvogel, Ufficio Energia (Stabio Energia)
+41 (0)91 641 69 11, energia@stabio.ch

Durante le festività alcune piccole variazioni delle abitudini possono incidere considerevolmente sul consumo di energia.

- All'illuminazione natalizia classica, sia interna, sia esterna, va preferita quella dotata di LED
- Limitare l'accensione solo negli orari serali in cui viene notata, dunque non di giorno e neanche durante la notte
- Evitare di regalare prodotti elettrici e nel caso assicurarsi che siano apparecchi efficienti
- Incartare i regali usando materiali già a disposizione in casa (vasetti, giornali, resti di stoffe o scarti)
- Cucinare prestando attenzione (consiglio del mese Cucina)

L'energia più ecologica e meno costosa è quella non usata!

APPROFONDIMENTI

www.stabio.ch/il-comune/ufficio-energia.html

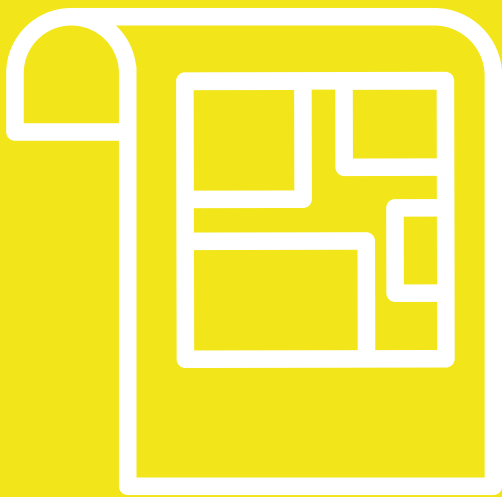


Stabio
... si muove!





stabilo
energia



Sei curioso di capire quanta energia
consumi da solo o tutta la tua famiglia?

INFORMAZIONI

Oliver Schmalvogel, Ufficio Energia (Stabio Energia)
+41 (0)91 641 69 11, energia@stabio.ch

Per chi volesse maggiori informazioni sul proprio consumo energetico vi è la possibilità di:

- consultare siti internet come www.energybox.ch o www.svizzeraenergia.ch/page/it-ch/check-energia che permettono una valutazione sommaria della situazione attuale e di stimare il potenziale di risparmio del consumo di elettricità
- rivolgersi a uno specialista per un'analisi più dettagliata.
- rivolgersi all'Ufficio Energia di Stabio che può fornire indicazioni supplementari in merito alla situazione attuale e proporre soluzioni per ottimizzazione l'efficienza energetica.

L'Ufficio Energia augura **BUONE FESTE** ricordando che l'energia più ecologica e meno costosa è quella non usata!



Stabio
... si muove!

