

Muoversi, divertirsi
e restare in forma!



Ginnastica dolce da seduti al Centro diurno di Stabio!

**2 lezioni di prova
da lunedì 3 ottobre 2011 (9h15-10h15)**

Costo: prime due lezioni gratis / Fr. 100.- per anno scolastico (Fr. 60.- se seconda disciplina); **aiuto per beneficiari della PC** (inviare copia della tabella di calcolo a Pro Senectute insieme alla fattura).

Iscrizione (min.7 p.): direttamente sul posto
(seguirà fattura per posta)

Monitrice: Carvalho França Maria Joao

INDOSSARE INDUMENTI COMODI!