

Muoversi, divertirsi  
e restare in forma!



## Ginnastica dolce da seduti al Centro diurno di Stabio!

**2 lezioni di prova  
da lunedì 3 ottobre 2011 (9h15-10h15)**

**Costo: prime due lezioni gratis / Fr. 100.- per anno scolastico** (Fr. 60.- se seconda disciplina); **aiuto per beneficiari della PC** (inviare copia della tabella di calcolo a Pro Senectute insieme alla fattura).

**Iscrizione (min.7 p.):** direttamente sul posto  
(seguirà fattura per posta)

**Monitrice:** Carvalho França Maria Joao

**INDOSSARE INDUMENTI COMODI!**