



ATTIVITÀ DI ANIMAZIONE AL CENTRO DIURNO (CD) CASA DEL SOLE DI STABIO

SETTIMANA 22 - 26 ottobre 2018	Tel. 091 630 94 70
Lunedì 22 ottobre 2018	Corso di ginnastica dolce dalle 8.45 alle 9.45. Attività varie dalle 14.00. Riunione mensile di programmazione alle 16.00.
Martedì 23 ottobre 2018	Pranzo a base di pesciolini e patatine fritte , iscrizioni entro il 18.10.2018. Attività varie dalle 14.00. Gruppo "Amici della lana" 14/16 e 20/22. Possibilità di beneficiare di trattamenti shiatsu individualizzati a partire dalle ore 17.30.
Mercoledì 24 ottobre 2018	Corso di stretching dei meridiani 9.30/10.10. Corso di inglese 10.15/11.45. Gioco delle carte dalle 14.00.
Giovedì 25 ottobre 2018	Corso di inglese 10.00/11.30. Pranzo della Fondazione Diamante alle 12.00, iscrizioni entro il 22.10.2018. Attività creative 14/16.
Venerdì 26 ottobre 2018	Tombola mensile organizzata dall'ATES, dalle 14.30. In seguito possibilità di misurare la pressione arteriosa .