

Acqua fitness per "over 60"

CHF 100.- quota attività Pro Senectute Sport
+ costo entrata piscina (CHF 60.00 annuali)



Esercizi di ginnastica dolce in acqua bassa. Lezioni adatte a tutti. Per donne e uomini dai 60 anni. 2 lezioni di prova!



Luogo	Giorni e orari	Insegnante
Stabio, Piscina Scuola Elementare	lunedì 10.00-11.00 dal 18.09.2017 mercoledì 14.45-15.45 dal 20.09.2017	Cinzia Zambelli- Ballan

tramite il tagliando d'iscrizione (da ritornare entro il 30 agosto 2017)

Informazioni: Segretariato Pro Senectute, Creativ Center Tel. 091 912 17 17