

Ginnastica dolce per «over 60»

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

CHF 120.- per periodo scolastico
CHF 100.- se seconda disciplina



Per donne e uomini dai 60 anni, principianti e avanzati.

2 lezioni di prova!



Luogo

Stabio
Centro diurno
Casa del Sole

Giorni e orari

Lunedì
08.45-09.45
Dal 21.09.2020

Insegnante

Regula Brunner

Maggiori informazioni e iscrizioni: presso la monitorice oppure Pro Senectute Creativ Center oppure centro diurno

 Le proposte segnate con questo simbolo sono sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.